

¿Qué necesito para donar sangre?

- Estar bien de salud**
- Pesar más de 50 Kilos**
- Tener entre 18 y 65 años**
- Ir a la donación con DNI**

Antes de la donación procure tomar líquidos

INFORMACIÓN PARA LOS DONANTES DE SANGRE

ANTES DE LA DONACIÓN:

Es conveniente no donar en ayunas. Debe haber ingerido, al menos, una pequeña cantidad de alimentos.

Antes de la donación procure tomar líquidos.

DURANTE LA DONACIÓN

Esté tranquilo y respire normalmente.

Está acompañado, en todo momento, por un equipo sanitario, cualquier cambio que Vd. Note comuníquelo al personal que le atiende.

DESPUES DE LA DONACIÓN

Una vez finalizada la donación deberá oprimir sobre la zona de punción para evitar un hematoma.

Le será ofrecido un pequeño refrigerio y mientras será observado por el equipo sanitario durante 15 minutos aproximadamente. No abandone el lugar de la colecta si no se siente bien.

Dona sangre y Regala Vida

CENTRE DE TRANSFUSIÓ
COMUNITAT VALENCIANA



DETRÁS DE CADA DONANTE,

HAY UN HÉROE

Dona sangre, salva 3 vidas.

SOM solidaritat

¿Quieres dedicar 15 minutos de tu tiempo a salvar vidas?



Ayuntamiento
de Castalla



**Donación de Sangre: AUTOBANCO
AYUNTAMIENTO DE CASTALLA**

**13 de Enero de 2015
Horario: 9:30 - 13:30**