

# ¿Qué necesito para donar sangre?

- Estar bien de salud**
- Pesar más de 50 Kilos**
- Tener entre 18 y 65 años**
- Ir a la donación con DNI**

Antes de la donación procure tomar líquidos

## INFORMACIÓN PARA LOS DONANTES DE SANGRE

### ANTES DE LA DONACIÓN:

Es conveniente no donar en ayunas. Debe haber ingerido, al menos, una pequeña cantidad de alimentos.

Antes de la donación procure tomar líquidos.

### DURANTE LA DONACIÓN

Esté tranquilo y respire normalmente.

Está acompañado, en todo momento, por un equipo sanitario, cualquier cambio que Vd. Note comuníquelo al personal que le atiende.

### DESPUES DE LA DONACIÓN

Una vez finalizada la donación deberá oprimir sobre la zona de punción para evitar un hematoma.

Le será ofrecido un pequeño refrigerio y mientras será observado por el equipo sanitario durante 15 minutos aproximadamente. No abandone el lugar de la colecta si no se siente bien.

**Dona sangre y Regala Vida**

CENTRE DE TRANSFUSIÓ  
COMUNITAT VALENCIANA



DETRÁS DE CADA DONANTE,  
**HAY UN HÉROE**  
Dona sangre, salva 3 vidas.

**¿Quieres dedicar 15  
minutos de tu tiempo a  
salvar vidas?**



Ayuntamiento  
de Castalla



**Donación de Sangre: AUTOBANCO  
AYUNTAMIENTO DE CASTALLA**  
**13 de Enero de 2015**  
**Horario: 9:30 – 13:30**