

**SER DONANTE  
NO PASA DE MODA**  
DONA SANGRE, SALVA 3 VIDAS

Hipster YUPPIE  
PUNK

**Donación de sangre  
A. Conductores San Cristóbal**



**TE ESPERAMOS EN CASTALLA**

CASA DE CULTURA  
Paseo Antiga Bassa de la Vila,23

**Domingo 7 de Julio de 2019  
De 9:30 a 13:30 horas**

Con tu donación serás obsequiado con la mochila de donante.

Y con un obsequio de agradecimiento por parte de



### ¿Qué necesito para donar sangre?

- Estar bien de salud
- Pesar más de 50 kg.
- Tener entre 18 y 65 años
- Acudir con DNI

**No acudir en ayunas y beber líquidos antes de la donación**

Nos puedes encontrar en: [www.centro-transfusión.san.gva.es](http://www.centro-transfusión.san.gva.es)



Donantes de sangre alicante



@GVAdonasang



GENERALITAT  
VALENCIANA



CENTRE DE TRANSFUSIÓ  
COMUNITAT VALENCIANA



# INFORMACIÓN PARA LOS DONANTES DE SANGRE

Estimad@ amig@:

En la provincia de Alicante se necesitan 250 donaciones diarias para atender las necesidades de los enfermos de nuestros hospitales. Son muchas las enfermedades (cáncer, enfermedades del corazón, renales, transplantados, accidentes de tráfico, cirugía, de U.C.I...), que precisan de transfusión. La sangre no se puede fabricar. DONA SANGRE Y REGALA VIDA. Te esperamos.

## ANTES DE LA DONACIÓN

**No** debe acudir en ayunas (realice una comida ligera) y tome líquidos abundantes antes de la donación.

## DESPUÉS DE LA DONACIÓN

Una vez finalizada la donación el personal sanitario le indicará los cuidados de la zona de punción y el momento de abandonar la camilla.

Le será ofrecido un pequeño refrigerio y mientras será observado por el personal sanitario durante 15 minutos aproximadamente. No abandone el lugar de colecta si no se siente bien.

Durante las 6 horas siguientes a la donación:

Realice un estilo de vida saludable.

Procure beber abundantes líquidos:

agua, zumo, refrescos, leche, etc.

No realice esfuerzos físicos importantes.

*Disfrute de la satisfacción que produce este acto tan generoso y solidario en el que acaba de salvar vidas.*